



MAGAZINEM

Martes 12 de mayo 2026

NUEVA EDICIÓN N° 44

“Nuestros sueños pueden convertirse en realidad si los deseamos lo suficiente y actuamos para hacerlos realidad.”

WALT DISNEY

“OPERACIÓN MENTE MAESTRA: EL PLAN DEFINITIVO PARA VENCER LAS MATEMÁTICAS”

¿Miedo a los números o falta de estrategia?

Hoy en *Magazinem* iniciamos una serie especial de investigación para hackear el aprendizaje de las matemáticas. Olvida las noches en vela y el estrés frente a la hoja en blanco; el grupo de profes consultó las tácticas de los expertos para traerte **“El Código del Éxito”**.

En las próximas cinco ediciones revelaremos los secretos que pueden transformar tu mente en una verdadera máquina para resolver problemas. **¡No te pierdas ninguna entrega!**

Estrategia 1

¡HISTÓRICO!

Descubren que el cerebro tiene un “límite de velocidad” para aprender

Informes de neurociencia educativa han revelado un dato que podría cambiar tu forma de estudiar: intentar aprender matemáticas durante tres horas seguidas es tan poco efectivo como intentar llenar un balde con un hueco.

El cerebro humano satura su capacidad de atención sostenida después de aproximadamente 40 minutos. Cuando te obligas a continuar, la frustración aumenta y la capacidad de retención disminuye considerablemente.

¿Cómo aplicar esta estrategia?

Implementa el método de las **“Ráfagas de Poder”**: estudia intensamente durante 25 o 30 minutos —sin celular y sin música con letra— y, justo cuando sientas que estás en tu punto más alto de concentración, ¡detente!

Haz una pausa de cinco minutos: camina, estírate, respira o come algo ligero. Luego regresa con la mente renovada. Tu cerebro aprenderá más en menos tiempo.

Pero esto es apenas el comienzo...

En nuestra próxima edición revelaremos una estrategia utilizada por estudiantes de alto rendimiento para engañar al cerebro y hacer que los errores jueguen a nuestro favor. Lo que descubrirás podría cambiar para siempre tu manera de estudiar matemáticas.

¿Estás listo para desbloquear el siguiente nivel?

JUAN SEBASTIAN BUSTAMANTE MONTOYA - ÀREA DE MATEMÀTICAS



INSTITUCIÓN EDUCATIVA INEM "JOSÉ CELESTINO MUTIS"
ARMENIA – QUINDÍO

Nit 800171497-1 DANE 163001001325
E-mail : inem@tic.edu.co



Recordatorio para las madres

Queridas madres:
su amor, esfuerzo y dedicación son el motor silencioso que impulsa los sueños de sus hijos. Cada consejo, cada abrazo y cada sacrificio deja huellas imborrables en sus vidas.

Nunca olviden que educar con amor, paciencia y ejemplo es una de las tareas más valiosas del mundo. Gracias por ser refugio, fortaleza e inspiración cada día.

¡Feliz mes de las madres!

COMUNIDAD EDUCATIVA INEM



¡QUERIDOS PROFESORES!

Ser maestro es mucho más que enseñar contenidos: es despertar talentos, sembrar esperanza y transformar vidas. Aunque a veces el camino parezca difícil, recuerden que cada palabra de aliento, cada explicación y cada gesto de paciencia puede marcar para siempre el futuro de un estudiante.

Nunca subestimen el poder de su vocación. Detrás de cada profesional, de cada sueño cumplido y de cada historia de éxito, siempre habrá un maestro que creyó primero.

¡Mayo 15 día del profesor! Congratulaciones...

Gracias por educar con pasión y compromiso.

COMUNIDAD EDUCATIVA INEM

GUARDIANES DE LA MICROCUENCA

Trabajo realizado gracias al convenio entre la universidad del Quindío y el colegio INEM.

Los estudiantes del grado 10A fueron los encargados de desarrollar el trabajo de campo en la quebrada La Aldana, aledaña a nuestra institución, demostrando compromiso, responsabilidad y sentido de pertenencia con el cuidado del medio ambiente.

Esperamos que esta valiosa experiencia pueda ser compartida con toda la comunidad educativa, como ejemplo de aprendizaje, investigación y conciencia ambiental.



Proyecto NOTI-PEPE INEM